

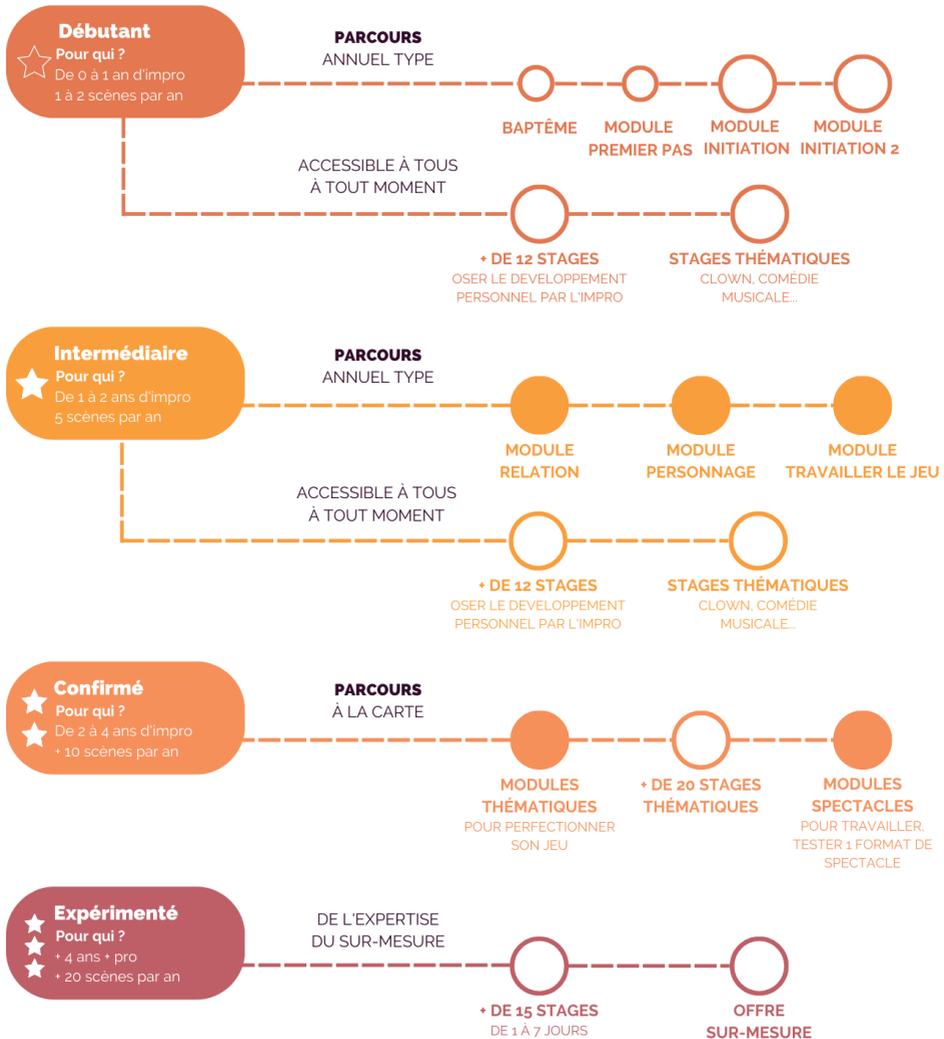
# ÉCOLE IMPROVIDENCE

COURS ET STAGES D'IMPROVISATION

Lyon - Bordeaux



# Parcours PÉDAGOGIQUE



Module proposé avec au minimum 1 représentation sur la scène improvidence

# NOS PASS

## Pass annuel ILLIMITE



ACCÈS PRIORITAIRE ET EN ILLIMITÉ\*  
à l'ensemble des cours hebdomadaires

*50% de réduction*  
sur tous les stages

*25% de réduction*  
sur les spectacles du  
théâtre Improvidence



ACCÈS ILLIMITÉ À TOUS LES  
SPECTACLES IMPRONLIVE  
les spectacles en live streaming de  
l'Improvidence !

*Pass illimité*  
LYON  
**696€**

(499€ étudiant)  
Accès à 20 modules

*Pass illimité*  
BORDEAUX  
**456€**

(396€ étudiant)  
Accès à 5 modules

## Carte abonnement STAGES



7 CRÉDITS POUR UN ACCÈS  
PRIORITAIRE AUX STAGES  
de l'Ecole Improvidence de la saison

*De nouveaux stages*  
tout au long de l'année

*Un tarif exceptionnel*  
et une grande souplesse

Stage à partir de  
**56€ la journée**

La possibilité d'utiliser  
votre carte  
*à plusieurs*

Le nombre de crédits alloués à chaque stage est  
*disponible sur chaque fiche de formation*

### *La carte*

Correspond à une enveloppe  
de **390€**

\*Nos CGV sont consultables à tout moment sur notre site  
<https://ecole-improvidence.com/>  
Minimum garanti de 2 modules par semaine

## Baptême d'impro



# Gratuit

Sur inscription TOUS LES  
VENREDIS SOIR !

1h30

Un cours gratuit d'1h30, sans engagement s'initier à l'improvisation.  
Des cours rythmées d'exercices ludiques pour découvrir quelques notions clés  
de l'impro : **écoute, confiance, partage, générosité, plaisir du jeu et lâcher-prise.**

## Stages premiers pas



126€ / tarif étudiant : 60€  
Accessible avec le Pass Culture  
Inclus dans votre Pass Illimité

7h

Un stage pour vous permettre de découvrir  
la magie de l'improvisation, ses multiples  
apports dans la vie de tous les jours et vous  
permettre de choisir votre parcours pour  
pratiquer l'improvisation à votre rythme et  
selon vos envies.

**7h de jeu, de création et de lâcher prise,**  
aucune expérience en improvisation n'est  
requis.

## Format stage

LE 1ER WEEK-END DE  
CHAQUE MOIS !

## Stages osez



A partir de 99€ (55€ avec la  
carte abonnement stage)

Entre 3h  
et 6h

Utiliser l'impro comme outil pour développer vos  
compétences professionnelles et/ou personnelles :  
**Prise de parole en public, convaincre, développer  
sa confiance en soi, lâcher-prise...**

Des stages ouverts à tous quel que soit votre niveau,  
aucune expérience en improvisation n'est requise.

## Infos et inscriptions



## Exercices ludiques en groupe

Découvrez l'improvisation à votre rythme. Un parcours adapté à vos disponibilités. Des modules en formule cours hebdomadaire au semestre, où la bonne ambiance et le plaisir de partager sont au programme !

### Module initiation 1

#### Les bases de l'improvisation

**Jouez et expérimentez pour intégrer les valeurs de l'impro !**

Des exercices autour des techniques de base de l'improvisation.

- L'écoute
- La réactivité
- L'engagement dans le jeu
- La confiance en soi et en son partenaire de jeu

#### Horaires

Cours hebdomadaires de septembre à janvier ou de février à juin

Tous les soirs de la semaine à 19h ou 20h30

#### Tarifs

Inclus dans le Pass Illimité

plein tarif : 393€  
étudiant : 303€

### Module initiation 2

#### Le travail du comédien improvisateur

**Révélez le comédien en vous !**

- Le corps, comme outil de création, apprendre à se libérer et être à l'écoute de ce qu'il vous propose.
- La voix pour être entendu sans forcer et en découvrir les différentes nuances.
- Le travail d'interprétation, ou comment être un autre sans caricaturer ou imiter

Pré-requis Après avoir suivi le module Initiation 1 - Les bases de l'improvisation

#### Horaires

Cours hebdomadaires de février à juin

Tous les soirs de la semaine à 19h ou 20h30

#### Tarifs

Inclus dans le Pass Illimité

plein tarif : 393€  
étudiant : 303€

22H DE COURS PAR SEMESTRE,  
EXISTE AUSSI EN FORMAT WEEK-END, 1 SAMEDI PAR MOIS



## Retours individuels sur des axes de travail

Accessible tous les 3 mois (septembre/janvier/avril)

### Module relation

**PRÉ-REQUIS :** Avoir réalisé l'intégralité du parcours loisir et/ou avoir une expérience en théâtre d'au moins 5 scènes

**Vous allez découvrir, apprendre, ressentir et vivre l'impro.**

#### AU PROGRAMME :

Des exercices autour des techniques de base de l'improvisation.

- L'écoute
- La réactivité
- L'engagement dans le jeu
- La confiance en soi et en son partenaire de jeu
- Le plaisir de découvrir la scène au Théâtre Improvidence !

### Module personnage

**PRÉ-REQUIS :** Avoir réalisé l'intégralité du parcours Loisir et avoir validé le module relation ou justifier des 2 ans de cours de théâtre (env. 5 scènes)

**Révélez vos personnages et foulez la scène du Théâtre Improvidence !**

- Le corps, comme outil de création, apprendre à se libérer et être à l'écoute de ce qu'il vous propose.
- La voix pour être entendu sans forcer et en découvrir les différentes nuances.
- Le travail d'interprétation, ou comment être un autre sans caricaturer ou imiter, comment être juste dans l'émotion.

### Module mise en scène

**PRÉ-REQUIS :** Avoir validé les modules relation et personnage ou justifier de 2 ans de cours de théâtre / impro + lettre de motivation, avoir fait minimum 10 scènes

Avec ce module, perfectionnez votre jeu en travaillant les clés de la construction, l'interprétation, la connexion et le contexte.

Cette combinaison de cours, d'entraînement, de scènes au théâtre Improvidence accompagné de retours constructifs individuels et collectifs de vos formateurs, vous permettra de progresser à grand pas vers la liberté et le plaisir du jeu.

#### Format cours

10 cours de 1h45

LYON : Mercredi et jeudi soir

BORDEAUX : Mardi ou jeudi soir

#### Tarifs

Lyon\*

Plein tarif : 393€  
étudiant : 303€

Bordeaux

Plein tarif : 297€  
étudiant : 210€

\*2 journées de stage de clôture incluses

# Confirmés / parcours confirmés

## Modules Thématiques

**PRÉ-REQUIS :** Avoir validé les modules relation, personnage et mise en scène ou justifier de 3 ans de cours de théâtre d'improvisation + lettre de motivation + avoir fait au moins 20 scènes

### LISTE DES MODULES À LYON :

- Jouer des émotions
- Clown
- Inspirés de faits réels
- Jouer l'instant présent
- Mime et expression corporelle
- Raconter des histoires
- Improvisation interactive : jouer pour et avec le public
- Improviser en musique
- Corps et texte : l'impro c'est du théâtre
- Corps et Genre, apprendre à se poser les bonnes questions

### LISTE DES MODULES À BORDEAUX :

- La voix, un outil caméléon
- Jouer l'instant présent !
- Raconter des histoires
- Fuck the Rules
- Parler encore et en corps !

### Horaires

A Lyon : les mardis : 18h30-20h30 ou 20h30-22h30  
A Bordeaux : les mardis 20h30-22h30

5 séances (1 représentation pourra être proposée en fin de module)

### Tarifs

Inclus dans le pass illimité  
Tarif plein : 160€

## Module spectacles

(uniquement à Lyon)

**PRÉ-REQUIS :** avoir fait l'intégralité du parcours Improvidence SCENE (relation / personnage / mise en scène) et avoir réalisé les modules thématiques portant une (\*)

- Apprendre à jouer : Cabaret
- Apprendre à jouer : L'endroit
- Apprendre à jouer : Long Form

### Horaires

Les Lundis soirs de  
20h30 à 22h30  
+ 2 représentations  
sur scène

### Tarifs

Inclus dans le Pass  
Illimité  
Tarif plein : 393€  
Tarif étudiant : 303€

# La Troupe Improvidence Amateur

En exclusivité à Lyon

## La nouvelle troupe issue de nos élèves !

Parce que chez improvidence on vous propose un suivi de votre baptême d'improvisation jusqu'à ce que vous soyez prêts à voler de vos propres ailes et de nous proposer des spectacles à programmer au théâtre Improvidence dans notre sélection de spectacles amateurs !

Improvidence est une famille, que vous veniez pour découvrir l'impro ou que vous ayez l'ambition de faire de grandes choses, on propose de nombreux parcours adaptés selon les profils !

**Ouverture des candidatures en mars pour un démarrage à la rentrée de septembre suivant à l'adresse : [ecole@improvidence.fr](mailto:ecole@improvidence.fr)**



## Stages tous niveaux

Le temps d'un week end, venez vous perfectionner sur un aspect spécifique de l'improvisation !

Des stages de mime, de slam, travail du corps, de la voix, d'arbitrage de catch, techniques de jeu, taquinerie sur scene, long form, solo, fuck the rules...

Avec comme formateurs prochainement : Philippe SAID, Mark JANE, Nabla LEVISTE, Tim ANSIEAU, et bien d'autres...!

Retrouvez toute notre programmation sur notre site internet !

*Scannez-moi*



### Horaires\*

Les week-ends  
ou pendant les  
vacances scolaires

### Tarifs

A partir de 105€  
55€ avec la carte  
abonnement stage

les tarifs peuvent varier en fonction de la durée du stage

## L'atelier d'impro

*Des ateliers ouverts à tous !*



**25€** / séance

**396€** / l'abonnement à l'année

**100€** pour 4 séances

**1h30**  
par séance



Disponible en format annuel de 30 sessions ou à l'unité !

## Jeux et exercices d'impro accessibles à tous, à la carte ou toute l'année !

Venez rejoindre notre atelier d'improvisation et découvrez le plaisir de jouer, tout en développant votre aisance et votre lâcher prise dans une ambiance détendue et conviviale. Nos ateliers sont conçus pour vous permettre de pratiquer encore et encore, en vous offrant une variété d'exercices animée par les formateurs de l'école Improvidence.

## KIDS



**396€** / année

Des stages pendant les vacances d'avril et d'été  
En matinée ou en après-midi sur 3 jours : **110€**

Viens découvrir le monde de l'improvisation :  
un univers où ta seule limite est ton imagination !

### *Pour les enfants* 8-10 ans

Les mercredis  
(hors vacances scolaires)  
10h-11h30

### *Pour les ados* 11-14 ans

Les mercredis  
(hors vacances scolaires)  
14h-15h30

### *Pour les ados* 15-18 ans

Les mercredis  
(hors vacances scolaires)  
16h - 17h30

**1ER MOIS D'ESSAI GRATUIT**





# IMPROVIDENCE

## DYNAMISE ET ILLUSTRE VOS SÉMINAIRES EN ENTREPRISE

Apportez du **souffle**, de **l'interactivité** et de la **spontanéité** avec un **spectacle improvisé** qui rebondit avec humour sur vos enjeux



[contact@improvidence.fr](mailto:contact@improvidence.fr)



**ATELIERS D'IMPRO**



**SPECTACLES SUR MESURE  
POUR ILLUSTRER VOS  
SÉMINAIRES**

## FORMATIONS DÉDIÉES AUX ENTREPRISES

Développez dans l'action votre **agilité  
comportementale**

Testez par vous-même notre méthode de formation par l'improvisation théâtrale

[impro2.fr](http://impro2.fr)



Un après-midi  
découverte offert



# DÉCOUVREZ TOUTES NOS ACTIVITÉS



[www.improvidence.fr](http://www.improvidence.fr)



[www.improvidence.fr](http://www.improvidence.fr)



[www.festival-improvidence.com](http://www.festival-improvidence.com)



[www.improvidence.fr/  
impronlive.html](http://www.improvidence.fr/impronlive.html)



[www.ecole-improvidence.com](http://www.ecole-improvidence.com)



[www.impr2.fr](http://www.impr2.fr)

## suivez-nous



@L\_improvidence  
@improvidence\_bordeaux  
@ecole\_improvidence



Improvidence Lyon Café Théâtre  
Improvidence Bordeaux Café Théâtre  
Ecole Improvidence Lyon  
Ecole Improvidence Bordeaux



[/company/improvidence/](https://www.linkedin.com/company/improvidence/)



@L\_improvidence



Improvidence  
Le Théâtre d'IMPRO

**COURS D'ESSAI  
GRATUIT**



**#OSEZl'impro**

Tous les  
**VENDREDIS SOIRS**

**ATELIER DE THÉÂTRE**

# Baptême d'IMPRO

## L'atelier d'IMPRO

**1H30  
PAR SÉANCES**

**JEUX ET EXERCICES D'IMPRO  
ACCESSIBLES À TOUS, À LA  
CARTE OU TOUTE L'ANNÉE**

**396€ / l'année  
25€ / séance**

Découvrez le plaisir de jouer, tout en développant votre aisance et votre lâcher prise dans une ambiance détendue et conviviale. Nos ateliers sont conçus pour vous permettre de pratiquer encore et encore, en vous offrant une variété d'exercices animée par les formateurs de l'école Improvidence.

**INTÉRESSÉS ?  
CONTACTEZ NOUS !**



[ecole@improvidence.fr](mailto:ecole@improvidence.fr)



0478378825

**INFOS / INSCRIPTIONS**

[www.ecole-improvidence.com](http://www.ecole-improvidence.com)

Scannez-moi

