



Stage d'improvisation 12-15 ans - Débutant

Parcours Kids



Niveau : DÉBUTANT

Prérequis : Tout enfant âgé de 12 à 15 ans qui souhaite pratiquer une activité où l'on travaille le corps et l'esprit tout en s'amusant en collectif

Langue	Français	Nombre total d'heures du module	8H
--------	----------	---------------------------------	----

Type des différents formats proposés pour ce module

- Formule STAGE

Stage de 2 jours

Description

Lors de ces Premiers Pas, nous vous proposons de découvrir les notions clés de l'improvisation : collaboration, bienveillance, générosité, partage, plaisir.

Et évidemment tous ses bienfaits : se détendre, se libérer, prendre confiance en soi, développer sa spontanéité, cultiver son enthousiasme, réapprendre à jouer, accepter sans jugement et explorer d'autres univers que ceux connus !

8 heures pour découvrir la magie de l'improvisation, ses multiples apports dans la vie de tous les jours et vous permettre de choisir votre parcours pour pratiquer l'improvisation à votre rythme et selon vos envies.





Objectifs

- Se laisser prendre au jeu de l'improvisation en découvrant ses valeurs : bienveillance, générosité, plaisir et partage
- Improviser ses premières scènes : oser, lâcher prise, s'amuser
- Choisir son parcours de formation en fonction de ses envies et disponibilités

Programme détaillé

Contenus

Jeux et exercices d'improvisation théâtrale essentiellement basés sur le travail :

- Des émotions
- Du lâcher-prise
- De la spontanéité
- Des personnages
- De la confiance en soi/ en l'autre
- De l'écoute
- De la construction collective
- De l'imagination

Méthode / Outils

Echauffement en démarrage de chaque session, suivis d'exercices ludiques en groupe afin d'appréhender les notions citées, pour finir avec quelques scènes d'impro.

Informations complémentaires

Venir avec une tenue confortable dans laquelle vous vous sentez à l'aise.





Autres modalités liées à la gestion du cours

- Un mail de confirmation et de rappel de la bonne tenue du module sera envoyé une semaine avant la date de début.
- Une feuille d'émargement sera à signer au début de chaque séance de votre module.
- La formation est accessible uniquement aux personnes préalablement inscrites.
- Un questionnaire de satisfaction sera envoyé par mail à la fin du module
- Une attestation de fin de formation pourra vous être remise sur demande.

L'ensemble de nos formateurs sont des comédiens improvisateurs expérimentés et professionnels.

