



# Raconter les pendants

## Parcours Scène

Maxime ROBERT



Niveau : EXPERIMENTE

Prérequis : Ce stage s'adresse à des improvisateurs expérimentés, pouvant justifier de 3 à 5 années d'improvisation et d'une expérience régulière de la scène

Langue	Français	Nombre total d'heures du module	6H
--------	----------	---------------------------------	----

### Type des différents formats proposés pour ce module

- Formule STAGE

Stage d'une journée

### Description

Faiblesses, défauts, failles, incapacités, doutes...

Aucune fiction ne raconte l'histoire d'un être parfait, pour qui tout va bien en permanence. Pourtant, bien souvent, les joueurs refusent les problèmes et accidents quand ils naissent en jeu : au contraire, ils solutionnent et éteignent les feux. Alors qu'il s'agit bien de ça : pourvu qu'il nous arrive quelque chose ! Surfez sur ce qui vous fait le plus peur et explorez de nouveaux horizons d'impro.

Pour créer des histoires, vous allez apprendre à vous servir de notre vécu qui est unique, de votre culture qui est multiple et de vos talents qui sont parfois encore à découvrir.





## Objectifs

- Accepter positivement l'échec comme élément inhérent à l'improvisation théâtrale
- Prendre en charge et valider ce qui « chute » chez un personnage et le mettre en lumière, plutôt que de le contourner
- Se libérer de la responsabilité individuelle en considérant collectivement les réussites comme les ratés

## Programme détaillé

### Contenus

4 axes centraux : le collectif, le plaisir, l'échec, l'engagement  
La scène est un sport d'équipe. Et qui dit sport dit engagement physique et mental absolu !  
Notre verbe fil rouge : jouer. ET qui dit jeu, dit plaisir. Et qui dit jeu, dit possible défaite !  
Finir par l'accepter !

### Méthode / Outils

- Echauffement physique et mental, individuel et collectif
- Jeux et exercices
- Improvisation à durée variée, avec et sans préparation, en solo, duo et à plusieurs
- Tours et paroles en début et fin de stage

## Informations complémentaires

Venir en tenue souple et confortable

## Autres modalités liées à la gestion du cours

- Un mail de confirmation et de rappel de la bonne tenue du module sera envoyé une semaine avant la date de début.
- Une feuille d'émargement sera à signer au début de chaque séance de votre module.
- La formation est accessible uniquement aux personnes préalablement inscrites.
- Un questionnaire de satisfaction sera envoyé par mail à la fin du module
- Une attestation de fin de formation pourra vous être remise sur demande.

L'ensemble de nos formateurs sont des comédiens improvisateurs expérimentés et professionnels.

