



Dans le pire des cas

Parcours Scène

Flavien REPPERT



Niveau : AMATEUR

Prérequis : Tous les comédiens improvisateurs amateurs ayant suivi le module "Mise en scène, travaillez le jeu" ou ayant 2 ans de cours dans une école + lettre de motivation (10 scènes requises) et qui ont le souhait d'identifier des axes de travail individuels pour construire des scènes plus fortes, plus impactantes

Langue	Français	Nombre total d'heures du module	12H
--------	----------	---------------------------------	-----

Type des différents formats proposés pour ce module

- Formule STAGE

Stage de 2 jours

Description

Comment gérer les pires improvisateurs et les pires situations ?

Improviser demande prise de risque et engagement envers ses partenaires.

Nous voulons la sécurité sur scène mais cela nous rend souvent trop polis.

Nous apprendrons à briser les règles et à composer avec ceux qui les brisent !

Nous procéderons à une étude de cas concrets, venez avec vos casseroles et vos pires moments sur scène pour en faire des moments de grâce !





Objectifs

- Travailler la connexion au groupe pour éviter les situations délicates
- Savoir prendre des risques
- Garder son sang froid et agir en situation de crise
- Apprendre à accepter et réincorporer des propositions de chacun dans le respect de la scène et du collectif

Programme détaillé

Contenus

- La prise de risque
- L'engagement envers ses partenaires
- Lâcher la politesse
- Lâcher le besoin de sécurité sur scène
- La gestion des émotions
- La (re)concentration
- Puiser dans ces ressources pour sortir d'une situation difficile

Méthode / Outils

Cette formation se base essentiellement sur le parcours des participants et leur vécu de la scène.

Informations complémentaires

Venez avec des cas concrets, des expériences à partager avec le groupe et sur lesquelles nous baserons les études de cas.

Autres modalités liées à la gestion du cours

- Un mail de confirmation et de rappel de la bonne tenue du module sera envoyé une semaine avant la date de début.
- Une feuille d'émargement sera à signer au début de chaque séance de votre module.
- La formation est accessible uniquement aux personnes préalablement inscrites.
- Un questionnaire de satisfaction sera envoyé par mail à la fin du module
- Une attestation de fin de formation pourra vous être remise sur demande.

L'ensemble de nos formateurs sont des comédiens improvisateurs expérimentés et professionnels.

