



Osez prendre la parole ! Cours d'oralité et d'élocution

Parcours Loisir

Stéphane EMSHEIMER



Prérequis : Ouvert à tous, tout le monde peut participer !
Toute personne souhaitant avoir quelques techniques pour s'adresser à un public avec attention et intentions.

<i>Langue</i>	Français	<i>Nombre total d'heures du module</i>	4H
---------------	----------	--	----

Type des différents formats proposés pour ce module

- Formule STAGE

Stage d'une demi-journée

Description

Vous avez toujours rêver d'enflammer les foules avec l'éloquence ? De captiver votre auditoire ? Bienvenue chez vous !

Dans ce stage, vous allez découvrir tous les bienfaits de l'impro pour acquérir des méthodes et des outils pour travailler votre voix, votre diction, gérer votre stress et vos émotions, apprendre à vous écouter et mettre votre corps au service de votre discours. A vos micros !





Objectifs

- Acquérir des méthodes et des outils pour prendre la parole en public avec aisance
- Mieux appréhender son stress pour être à l'aise
- Mieux captiver son auditoire

Programme détaillé

Contenus

- Créer une relation de confiance et de bienveillance dans le groupe
- Travailler la voix et la respiration
- Améliorer l'écoute verbale et non verbale de soi-même mais aussi de ses interlocuteurs

Méthode / Outils

Travail en groupe, travail solo et side coaching (retours du formateur en direct)

Informations complémentaires

Venir avec une tenue décontractée

Autres modalités liées à la gestion du cours

- Un mail de confirmation et de rappel de la bonne tenue du module sera envoyé une semaine avant la date de début.
- Une feuille d'émargement sera à signer au début de chaque séance de votre module.
- La formation est accessible uniquement aux personnes préalablement inscrites.
- Un questionnaire de satisfaction sera envoyé par mail à la fin du module
- Une attestation de fin de formation pourra vous être remise sur demande.

L'ensemble de nos formateurs sont des comédiens improvisateurs expérimentés et professionnels.

