



Cours annuels d'improvisation

16-19 ans

Parcours Kids



Prérequis : Toute personne âgée de 16 à 19 ans qui souhaite pratiquer une activité où l'on travaille le corps et l'esprit tout en s'amusant en collectif

<i>Langue</i>	Français	<i>Nombre total d'heures du module</i>	45H
---------------	----------	--	-----

Type des différents formats proposés pour ce module

- Formule COURS

1h30 de cours par semaine hors jours fériés et vacances scolaires 3 représentations au théâtre Improvidence seront proposées au cours de l'année

Description

L'impro est LA discipline pour t'épanouir ! « The place to be » pour se faire une incroyable bande de potes !

Le principe est simple : pas de jugement.

Pas besoin de grand chose, il faut juste un certain goût du challenge, une terrible envie de s'éclater et avoir entre 16 et 19 ans pour rejoindre ce groupe.

Avec l'impro, tu apprendras à mieux te connaître, à développer ton imagination, à t'affirmer et à t'ouvrir aux autres... le tout en prenant du plaisir !

3 représentations sur scènes sont prévus avec en prime une carte d'abonnement gratuite pour aller voir 5 spectacles de ton choix !





Objectifs

- Découvrir les bases de l'improvisation théâtrale
- S'approprier les différents outils de l'improvisation
- Développer sa spontanéité
- Oser s'exprimer
- Développer son imaginaire

Programme détaillé

Contenus

Des jeux et exercices funs pour travailler :

- Le contrôle de soi
- La maîtrise du corps et du langage
- Les émotions
- Le lâcher-prise
- La spontanéité
- Les personnages
- La confiance en soi / en l'autre
- L'écoute
- La construction collective
- L'imaginaire

Méthode d'évaluation des acquis

3 représentations sur scènes viendront ponctuer et conclure le module de cours





Informations complémentaires

Venir avec une tenue décontractée

Autres modalités liées à la gestion du cours

- Un mail de confirmation et de rappel de la bonne tenue du module sera envoyé une semaine avant la date de début.
- Une feuille d'émargement sera à signer au début de chaque séance de votre module.
- La formation est accessible uniquement aux personnes préalablement inscrites.
- Un questionnaire de satisfaction sera envoyé par mail à la fin du module
- Une attestation de fin de formation pourra vous être remise sur demande.

L'ensemble de nos formateurs sont des comédiens improvisateurs expérimentés et professionnels.

